

TANTRA JÓGA III.
KÉPZÉSI TÁJÉKOZTATÓ

Felnőttképzési nyilvántartási szám: B/2024/000651

ARANYFÉNY STÚDIÓ

A képzés célja: Olyan módszer átadása, melynek használatával megtanulhatják a résztvevők, hogy miként őrizhetik meg, vagy hogyan állíthatják vissza a testi-lelki és fizikai állapotuk energetikai egyensúlyát.

A részvétel feltétele:

Nyilatkozat: nem áll pszichiátriai kezelés alatt, nincs alkohol, drog és gyógyszer függősége. Tájékoztatásként jelezni kell az epilepsziát, pacemakert és a várandósságot.

A képzés feltétele: A Tantra jóga II. képzés sikeres elvégzése, a képzés megkezdéséig a teljes képzés vagy az első képzési nap díjának a megfizetése, a képzéshez szükséges szerződés, adatnyilvántartó lap, nyilatkozatok kitöltése és postán való visszaküldése a következő címre:

Cím: Sebők Magdolna ev. 1191 Budapest, Toldy u. 7. 4. em.14.

Ütemezés: Az elvégzéséhez szükséges napok száma: 3 nap /5-5-5 óra/
3 x 1 nap elméleti/gyakorlati nap

A napok között eltelt minimálisan szükséges idő: 1-1,5 hónap

Időbeosztás: A tanfolyami napok időpontjait - az első nap kivételével - a csoporttal egyeztetve együttesen határozzuk meg.

Alkalmazott technika: Személyes **vagy** Online videochat, jegyzet elektronikus úton, PDF formátumban.

A képzés elvégzéséről az Aranyfény Stúdió (Sebők Magdolna e.v.) nem állít ki alanyi jogon Tanúsítványt!

A Tanúsítvány igénylését írásban, elektronikus úton, az utolsó képzési napig lehet bejelenteni a következő e-mail címen: aranyfenystudio@gmail.com

A képzésben résztvevő a Tanúsítványt kérheti:

- magyar vagy,
- magyar-angol vagy,
- magyar-német nyelven

Képzés díja: 3 x 20.000 Ft, melyet egyösszegben, vagy 3 részletben, a képzési nap megkezdése előtt átutalással kell megfizetnie a résztvevőnek.

TEMATIKA:

1. nap
 - Torok csakrával való foglalkozás
 - Meridiánok, meridián meditáció
 - Harmadik szem csakra elmélete
2. nap
 - Harmadik szem csakra gyakorlata /behangolás/
 - Harmadik szem csakra helyes energetikai működésének kialakítása, meditáció
 - Csakra harmonizálás
 - Tantra alaplégzés gyakorlata
3. nap
 - Korona csakra elmélete, gyakorlata /behangolás/
 - Korona csakra helyes energetikai működésének kialakítása, meditáció
 - Teljes tantra légzés gyakorlata

A résztvevők a Tantra jóga III. képzés elvégzésével a következő technikákat önállóan alkalmazhatják, de nem oktathatják:

- A testi, lelki, és fizikai állapot energetikai egyensúlyát megőrző és visszaállító gyakorlatokat, légző és meditációs technikákat.

Információ kérés és panaszkezelés módja és lehetőségei

1. **Telefon:** Sebők Magdolna +36 20 589 2394

2. **Kapcsolattartás írásban**

E-mail: aranyfenystudio@gmail.com, Honlap: <https://www.aranyfenystudio.com/>